

**Dział Gastronomii:**

Gniezno, ul. Chrobrego 3

tel. 0-61 426-14-97

Trzemeszno, ul. Foluska 4

tel. 0-61 415-44-00

Wągrowiec, ul. Kościuszki 47

tel. 0-67 268-58-25

Menu dietetyczne - dieta całodzienna**12-18.02.2018****Poniedziałek, 12.02.2018***I śniadanie: Sałatka z pomidorków koktajlowych z pieczonym schabem i świeżą bazylią**II śniadanie: Kaszka na mleku z sałatką owocową**Obiad: Grillowany filet z kurczaka z dipem jogurtowym podany z białym ryżem i surówką z kiszzonej kapusty**Podwieczorek: Lekka przekąska owocowo - jogurtowa**Kolacja: Tradycyjna sałatka jarzynowa***Wtorek, 13.02.2018***I śniadanie: Maliny z kefirem i ciepłą konfiturą z dodatkiem słonecznika**II śniadanie: Orkiszowa kanapka z twarogiem i szczypiorkiem podana z sałatką z rzodkiewki i ananasa z dipem ziołowym**Obiad: Pulpety drobiowo - wieprzowe podane z ziemniakami gotowanymi i surówką z kapusty modrej**Podwieczorek: Sałatka z kalafiora i gruszek z sosem cytrusowym**Kolacja: Filet z kurczaka na parze podany na potrawce z warzyw z sezamem***Środa, 14.02.2018***I śniadanie: Truskawkowy koktajl wzmacniający**II śniadanie: Pieczona kielbaska podana z sałatką z kukurydzy oraz chrupkim pieczywem**Obiad: Spaghetti podane z sosem pomidorowym z pieczarkami**Podwieczorek: Kompozycja sałat z szynką i papryką**Kolacja: Jajko gotowane z kolorową wiosenną sałatką i sosem jogurtowym***Czwartek, 15.02.2018***I śniadanie: Sałatka z serem Camembert i dipem jogurtowym**II śniadanie: Jajko gotowane na kompozycji warzyw gotowanych (brokuł, marchew) z prażonymi migdałami i pieczywem ryżowym**Obiad: Bulion grzybowy**Ryz biały zapiekany z jabłkami i cynamonem**Podwieczorek: Fantazja owocowa z jogurtem naturalnym i sezamem**Kolacja: Sałatka grecka z serem feta***Piątek, 16.02.2018***I śniadanie: Ananas zatopiony w jogurcie z miodem i migdałami**II śniadanie: Tosty z wędliną i sałatką z pomidora i ogórka**Obiad: Krem marchewkowy z ryżem brązowym**Podwieczorek: Sałatka z papryką, kalafiosem i kiwi**Kolacja: Odżywczy koktajl jagodowy***Sobota, 17.02.2018***I śniadanie: Truskawki w jogurcie podane z grzankami i miodem**II śniadanie: Owsianka z owocami południowymi**Obiad: Barszcz ukraiński z gotowanym udkiem z kurczaka**Podwieczorek: Sałatka z awokado i pomidora**Kolacja: Energetyczny mus z brzoskwinii z nutellą***Niedziela, 18.02.2018***I śniadanie: Koktajl truskawkowy**II śniadanie: Sałatka z makreli**Obiad: Połędwiczka wieprzowa sous-vide podana z ziemniakami duszonymi i surówką z kapusty pekińskiej**Podwieczorek: Ryż z musem jabłkowym**Kolacja: Kolorowa sałatka warzywna* *opracowanie: Manager Hotelu - Iwona Nawrocka*