

	Zestaw I	Zestaw II	Zestaw III	Obiad dietetyczny FIT ok. 500 kcal*
Po.	Zupa ogórkowa Filet z piersi kurczaka w sosie śmietanowym podany z białym ryżem i fasolką zieloną szparagową	Rosół po nelsonsku Pieczeń wieprzowa w sosie podana z ziemniakami gotowanymi i kapustą modrą zasmażaną z jabłkiem i rodzynkami	Zupa ogórkowa Naleśniki z patelni z serem i owocami	Kotlet schabowy z ziołami podany z brązowym ryżem i bukietem warzyw gotowanych
Wt.	Zupa pomidorowa z ryżem Zeberka w marynacie słodko - kwaśnej podane z ziemniakami gotowanymi i białą kapustą gotowaną	Krem z kiszanej kapusty Panierowany filet z kurczaka podany z ziemniakami puree i surówką z marchewki	Zupa pomidorowa z ryżem Penne w sosie śmietanowo - pieczarkowym z groszkiem	Aromatyczna zupa kalafiorowa z gotowanym kurczakiem
Śr.	Botwinka Filet z indyka w panierce panco podany z ziemniakami gotowanymi i marchewką z groszkiem	Krem z białych warzyw Kotlet szwajcarski podany z ziemniakami gotowanymi i surówką Colestlaw	Botwinka Jajka sadzone podane z ziemniakami puree i mizerią	Pieczone udko z kurczaka podane z ryżem brązowym i kalafiorem
Czw.	Zupa szpinakowa z jajkiem Stroganow drobiowy z kluseczkami półfrancuskimi i sałatką z kiszanego ogórka	Zupa owocowa Chrupiący kotlet panierowany na kapuście zasmażanej podany z ziemniakami gotowanymi	Zupa szpinakowa z jajkiem Kotlety warzywne na sosie paprykowym podane z ryżem	Filet z kurczaka w sosie teryaki na brązowym makaronie z warzywami po chińsku
Pt.	Zupa ziemniaczana Dorsz z pieczarkami podany z ziemniakami puree i surówką z kiszanej kapusty	Barszcz zabielały z makaronem Kotlet po kijowsku podany z ziemniakami pieczonymi i warzywami gotowanymi	Zupa ziemniaczana Pierogi leniwe z masłem i cukrem	Makaron razowy z kukurydzą, brokułem, sezamem i gotowanym kurczakiem
Sb.	Żurek na naturalnym zakwasie Pulpety drobiowe w sosie koperkowym podane z ziemniakami puree i gotowaną marchewką	Zupa pieczarkowa z makaronem Medaliony ze schabu w sosie pieprzowym z kopytkami i buraczkami	Żurek na naturalnym zakwasie Pieczarki w cieście naleśnikowym podane z dipem jogurtowo - szczypiorkowym	Krem z dyni z gotowanym mięsem z kurczaka
Nd.				

\*Jadłospis na obiady dietetyczne przygotowała mgr inż. Magdalena Walkowiak  
Można również zamawiać całodzienny zestaw dietetyczny.

**Sprawdź codziennie nasze propozycje na naszym fanpage.**

W trosce o jak najlepszą obsługę oraz zaspokojenie Państwa oczekiwań kulinarnych prosimy o rzetelne opinie  
i uwagi dotyczące naszych potraw oraz obsługi – tel. 61 426 46 91 wew. 105 lub 602 366 001 /  
marketing@pietrak.pl



# OBIADY Z DOWOZEM do domu lub firmy

## Codziennie inny ZESTAW DNIA

**zupa + II danie = 18,00 zł**  
**(również w wersji dietetycznej)**  
Aktualne menu na cały tydzień  
znajdziesz na naszym FB

Istnieje również możliwość zamówienia  
**całodziennego zestawu dietetycznego**  
zawierającego 5 pełnowartościowych posiłków  
na cały dzień (śniadanie, II śniadanie,  
obiad, podwieczorek, kolacja)

Kupując **KARNET OBIADOWY** zyskujesz:  
- 10% zniżki przy wykupieniu 10 obiadów  
- 20% zniżki przy wykupieniu 20 obiadów

## DANIA GŁÓWNE

- Kurczak w potrawce podany z ryżem  
i gotowaną marchewką 21,00 zł
- Filet po Parysku podany z ziemniakami  
gotowanymi i surówką z marchwi 22,00 zł
- Kotlet de Volaille z kurczaka podany  
z ziemniakami gotowanymi  
i zestawem surówek 22,00 zł
- Pieczeń wieprzowa w sosie,  
podana z ziemniakami gotowanymi  
i buraczkami 21,00 zł
- Chrupiący kotlet panierowany,  
podany z ziemniakami i kapustą  
zasmażaną z grzybami 22,00 zł

## DANIE WEGETARIAŃSKIE

- Spaghetti Aglio-Olio 13,00 zł

## SALAŃKI

- SALAŃKA GRECKA 16,00 zł  
mix sałat + ser feta + pomidor  
+ papryka + oliwki + sos
- SALAŃKA CEZAR 14,00 zł  
mix sałat + grillowany kurczak + grzanki + sos
- KRÓLOWA SAŁATEK 27,00 zł  
mix sałat + chrupiący bekon + kurczak  
+ ser feta + jajko

## HAMBURGERY

- Hamburger „Specjal” 12,00 zł  
(surówka z kapusty + ogórek + pomidor + sos)
- Hamburger „Lux” 14,00 zł  
(jajko sadzone + pieczarki + cebula + sos)
- Chickenburger 11,00 zł  
(filet z kurczaka + pomidor + ogórek + sos)

## DODATKI

- Bukiet z jarzyn gotowanych 6,00 zł
- Bukiet surówek 6,00 zł
- Ziemniaki gotowane 4,00 zł
- Ziemniaki zasmażane 4,00 zł
- Frytki 4,00 zł

**Zadzwoń i zamów: tel. 698 977 073 lub 67 268 58 25**

Darmowa dostawa w Wągrowcu w godz.: 9:00, 13:00, 15:30

Transport poza wyznaczonymi godzinami:

- zamówienia do 15 zł nie dowozimy
- zamówienia od 15 do 30 zł - transport 2 zł
- zamówienia od 30 do 40 zł - transport 1 zł
- zamówienia powyżej 40 zł - transport gratis!

Dowóz poza teren Wągrowca 2 zł/km

Koszt opakowania: 1 zł.

Koszt opakowania całodziennego zestawu FIT: 2 zł

Oferta ważna od 23.10.2017