



Dział Gastronomii:  
Gniezno, ul. Chrobrego 3 tel. 0-61 426-14-97  
Trzemeszno, ul. Folska 4 tel. 0-61 415-44-00  
Wągrowiec, ul. Kościuszki 47 tel. 0-67 268-58-25

**Menu dietetyczne - dieta całodzienna  
16-22.04.2018 r.**

**OFERTA MENU**

- Poniedziałek, 16.04.2018**  
I śniadanie: Koktajl śliwkowo-miodowy  
II śniadanie: Chleb słonecznikowy z masłem, wędliną i owocem  
Obiad: Kotlet schabowy z ziołami podany z brązowym ryżem i bukietem warzyw gotowanych  
Podwieczorek: Truskawki z delikatnym kremowym sosem waniliowym  
Kolacja: Jajko gotowane ze szczypiorkiem, kanapka chleba żytniego i sałatka z pomidora i ogórka zielonego
- Wtorek, 17.04.2018**  
I śniadanie: Koktajl morelowy z cynamonem  
II śniadanie: Kanapka orkiszowa z pastą jajeczną, koperkiem i kolorową sałatką  
Obiad: Aromatyczna zupa kalafiorowa z gotowanym kurczakiem  
Podwieczorek: Kolorowa kompozycja owoców pod miodową pierzynką  
Kolacja: Grillowany kurczak na warzywach z patelni
- Środa, 18.04.2018**  
I śniadanie: Jogurt naturalny ze świeżymi warzywami i grzankami razowymi z serem  
II śniadanie: Ser biały z płatkami i sałatką z jabłka i marchewki  
Obiad: Pieczone udko z kurczaka podane z ryżem brązowym i kalafiozem  
Podwieczorek: Sałatka meksykańska z czerwoną fasolą  
Kolacja: Waza ze szczypiorkiem i twarożkiem
- Czwartek, 19.04.2018**  
I śniadanie: Kompozycja sera mozzarella z kielkami lucerny i dipem koperkowym  
II śniadanie: Buleczki z żółtym serem i sałatką owocową bułka grahamka  
Obiad: Filet z kurczaka w sosie teryaki na brązowym makaronie z warzywami po chińsku  
Podwieczorek: Ryż z musem jabłkowym  
Kolacja: Sałatka z rukoli z serem feta i marchewką
- Piątek, 20.04.2018**  
I śniadanie: Koktajl brzoskwinowy z pestkami dyni  
II śniadanie: Tosty z polędwiczką drobiową z sosem słodko-ostrym  
Obiad: Makaron razowy z kukurydzą, brokulem, sezamem i gotowanym kurczakiem  
Podwieczorek: Sałatka owocowa z cynamonem i sosem jogurtowym  
Kolacja: Sałatka warzywna
- Sobota, 21.04.2018**  
I śniadanie: Koktajl wzmacniający o smaku kiwi  
II śniadanie: Kielbaski z musztardą ziołową i sałatką z sosem vinegrette  
Obiad: Krem z dyni z gotowanym mięsem z kurczaka  
Podwieczorek: Warzywa na parze z migdałami i białym puchem  
Kolacja: Pieczony banan z konfiturą owocową i jogurtem
- Niedziela, 22.04.2018**  
I śniadanie: Serek biały z warzywami i wazą  
II śniadanie: Tosty z pastą jajeczną, musztardą i sałatką warzywną  
Obiad: Filet z kurczaka na musie brzoskwinowym z brązowym ryżem  
Podwieczorek: Sok ze świeżych pomarańczy podany z jogurtem i miodem  
Kolacja: Sałata lodowa z serem feta, pomidorkami koktajlowymi i bazylią

**Manager Hotelu  
Iwona Nawrocka**