

OBIADY DOMOWE I DIETETYCZNE

18-23.06.2018 roku

	Zestaw I	Zestaw II	Zestaw III	Obiad dietetyczny FIT ok. 500 kcal*
Po.	Krem szparagowy z groszkiem ptysiowym Filet z kurczaka w sosie curry podany z ryżem i surówką z marchwi	Chłodnik owocowy z makaronem Kotlety mielone z rumianą cebulką podane z pieczonymi ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej	Krem szparagowy z groszkiem ptysiowym Naleśniki z patelni z serem i sosem truskawkowym	Kotlet schabowy z ziołami podany z brązowym ryżem i bukieciem warzyw gotowanych
Wt.	Zupa kalafiorowa Gyros z kurczaka podany z frytkami i surówką z kapusty białej	Zupa pieczarkowa z makaronem Kotlet schabowy panierowany podany z ziemniakami gotowanymi i kapustą na słodko - kwaśno	Zupa kalafiorowa Pierogi leniwe z masłem i cukrem	Aromatyczna zupa kalafiorowa z gotowanym kurczakiem
Sr.	Zupa z żółtej fasolki szparagowej Kotlet z kurczaka po hawajsku podany z gotowanymi ziemniakami i surówką z marchewki	Zupa cebulowa z grzankami Paseczki wieprzowiny z warzywami julienne podane z makaronem papardelle	Zupa z żółtej fasolki szparagowej Placki ziemniaczane z cukrem i kwaśną śmietaną	Pieczone udko z kurczaka podane z ryżem brązowym i kalafiozem
Czw.	Rosół z warzywami i soczystym kurczakiem Pierś z kurczaka po parysku podana z gotowanymi ziemniakami i mizerią	Chłodnik litewski z jajkiem Karkówka duszona w cebuli podana z gotowanymi ziemniakami i sałatką z ogórka małosolnego	Rosół z warzywami i soczystym kurczakiem Panierowane warzywa w cieście naleśnikowym podane na kruchych sałatach z dipem szczypiorkowym	Filet z kurczaka w sosie teryaki na brązowym makaronie z warzywami po chińsku
Pt.	Zupa ziemniaczana Śledź w jogurcie z jabłkiem i cebulką podany z ziemniakami puree	Zupa szpinakowa Chruściki ze schabu przekładane bekonem podane z pieczonymi ziemniakami i surówką Colestlaw	Zupa ziemniaczana Dwa jajka sadzone podane na szpinaku z ziemniakami puree	Makaron razowy z kukurydzą, brokułem, sezamem i gotowanym kurczakiem
Sb.	Krem ze świeżych pomidorów z bazylią Kurczak w potrawce podany z białym ryżem i groszkiem z marchewką	Zupa selerowa Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym podane z kaszą gryczaną i surówką z buraczków	Krem ze świeżych pomidorów z bazylią Pierogi po lwowsku okraszone cebulką	Krem ze świeżych pomidorów z bazylią i gotowanym mięsem z kurczaka
Nd.	Bufety obiadowe			

*Jadłospis na obiady dietetyczne przygotowała mgr inż. Magdalena Walkowiak
Można również zamawiać całodzienny zestaw dietetyczny.

Sprawdź codziennie nasze propozycje na naszym fanpage.

W trosce o jak najlepszą obsługę oraz zaspokojenie Państwa oczekiwań kulinarnych prosimy o rzetelne opinie i uwagi dotyczące naszych potraw oraz obsługi – tel. 61 426 46 91 wew. 105 lub 602 366 001 / marketing@pietrak.pl



OBIADY Z DOWOZEM do domu lub firmy

Codziennie inny ZESTAW DNIA

zupa + II danie = 18,00 zł
(również w wersji dietetycznej)
Aktualne menu na cały tydzień
znajdziesz na naszym FB

Istnieje również możliwość zamówienia **całodziennego zestawu dietetycznego** zawierającego 5 pełnowartościowych posiłków na cały dzień (śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja)

Kupując **KARNET OBIADOWY** zyskujesz:
- 10% zniżki przy wykupieniu 10 obiadów
- 20% zniżki przy wykupieniu 20 obiadów

DANIA GŁÓWNE

- Kurczak w potrawce podany z ryżem i gotowaną marchewką 21,00 zł
- Filet po Parysku podany z ziemniakami gotowanymi i surówką z marchwi 22,00 zł
- Kotlet de Volaille z kurczaka podany z ziemniakami gotowanymi i zestawem surówek 22,00 zł
- Pieczeń wieprzowa w sosie, podana z ziemniakami gotowanymi i buraczkami 21,00 zł
- Chrupiący kotlet panierowany, podany z ziemniakami i kapustą zasmażaną z grzybami 22,00 zł

Zadzwoń i zamów: tel. 698 977 073 lub 67 268 58 25

Darmowa dostawa w Wągrowcu w godz.: 9:00, 13:00, 15:30

Transport poza wyznaczonymi godzinami:

- zamówienia do 15 zł nie dowozimy
- zamówienia od 15 do 30 zł - transport 2 zł
- zamówienia od 30 do 40 zł - transport 1 zł
- zamówienia powyżej 40 zł - transport gratis!

Dowóz poza teren Wągrowca 2 zł/km

Koszt opakowania: 1 zł.

Koszt opakowania całodziennego zestawu FIT: 2 zł

Oferta ważna od 23.10.2017

DANIE WEGETARIAŃSKIE

- Spaghetti Aglio-Olio 13,00 zł

SALATKI

- SALATKA GRECKA 16,00 zł
mix sałat + ser feta + pomidor + papryka + oliwki + sos
- SALATKA CEZAR 14,00 zł
mix sałat + grillowany kurczak + grzanki + sos
- KRÓLOWA SAŁATEK 27,00 zł
mix sałat + chrupiący bekon + kurczak + ser feta + jajko

HAMBURGERY

- Hamburger „Specjal” 12,00 zł
(surówka z kapusty + ogórek + pomidor + sos)
- Hamburger „Lux” 14,00 zł
(jajko sadzone + pieczarki + cebula + sos)
- Chickenburger 11,00 zł
(filet z kurczaka + pomidor + ogórek + sos)

DODATKI

- Bukiet z jarzyn gotowanych 6,00 zł
- Bukiet surówek 6,00 zł
- Ziemniaki gotowane 4,00 zł
- Ziemniaki zasmażane 4,00 zł
- Frytki 4,00 zł