

**Dział Gastronomii:**

Gniezno, ul. Chrobrego 3 tel. 0-61 426-14-97

Trzemeszno, ul. Foluska 4 tel. 0-61 415-44-00

Wągrowiec, ul. Kościuszki 47 tel. 0-67 268-58-25

**Menu dietetyczne - dieta całodzienna
w dniach 18 - 24.09.2017****OFERTA MENU****Poniedziałek, 18.09.2017***I śniadanie: Kompozycja sera mozzarella z kielkami lucerny i dipem koperkowym**II śniadanie: Bułki grahamki z sałatką owocową**Obiad: Wieprzowina w sosie teryaki na brązowym ryżu z warzywami na sposób chiński**Podwieczorek: Sałatka owocowa z cynamonowym sosem**Kolacja: Sałatka z ananasa i ogórka podana z krążkami ryżowymi***Wtorek, 19.09.2017***I śniadanie: Koktajl wzmacniający o smaku kiwi**II śniadanie: Kielbaski z musztardą ziołową i sałatką z sosem vinegrette**Obiad: Krem marchewkowy z ryżem brązowym**Podwieczorek: Warzywa na parze z migdałami i białym puchem**Kolacja: Pieczony banan z konfiturą owocową i jogurtem***Środa, 20.09.2017***I śniadanie: Jogurt odkwaszający, grzanki z serem i pomidorem**II śniadanie: Owsianka na mleku z owocami**Obiad: Makaron razowy z kukurydzą, brokułem, sezamem i gotowanym kurczakiem**Podwieczorek: Kalafior gotowany z sosem jogurtowo-ziołowym**Kolacja: Koktajl pomarańczowo - truskawkowy***Czwartek, 21.09.2017***I śniadanie: Koktail truskawkowy**II śniadanie: Sałatka z makreli**Obiad: Połędwiczka wieprzowa sous-vide podana z ziemniakami duszonymi i surówką z kapusty pekińskiej**Podwieczorek: Ryż z musem jabłkowym**Kolacja: Kolorowa sałatka warzywna***Piątek, 22.09.2017***I śniadanie: Koktajl brzoskwiniowy z pestkami dyni**II śniadanie: Tosty z połędwiczką drobiową na słodko-ostro**Obiad: Smażony filec z dorsza z kolorową sałatką i ziemniaczkami**Podwieczorek: Pomidorki koktajlowe na liściach sałaty z cebulą czerwoną i pieczonym schabem**Kolacja: Sałata lodowa z serem feta, pomidorkami i bazylią***Sobota, 23.09.2017***I śniadanie: Jogurt naturalny ze świeżymi warzywami i grzankami razowymi z serem**II śniadanie: Ser biały z płatkami i sałatką z jabłka i marchewki**Obiad: Pieczone udko z kurczaka podane z ryżem brązowym i kalafiozem**Podwieczorek: Kolorowa kompozycja owoców pod miodową pierzynką**Kolacja: Waza ze szczypiorkiem i twarożkiem***Niedziela, 24.09.2017***I śniadanie: Sałatka z pomidorków koktajlowych z pieczonym schabem i świeżą bazylią**II śniadanie: Kaszka na mleku z sałatką owocową**Obiad: Grillowany filec z kurczaka z dipem jogurtowym podany z białym ryżem i surówką z kiszzonej kapusty**Podwieczorek: Lekka przekąska owocowo - jogurtowa**Kolacja: Tradycyjna sałatka jarzynowa*opracowanie: **Manager Hotelu - Iwona Nawrocka**