



Dział Gastronomii:  
Gniezno, ul. Chrobrego 3 tel. 0-61 426-14-97  
Trzemeszno, ul. Foluska 4 tel. 0-61 415-44-00  
Wągrowiec, ul. Kościuszki 47 tel. 0-67 268-58-25

**Menu dietetyczne - dieta całodzienna  
18-26.06.2018 r.**

**OFERTA MENU**

<b>Poniedziałek,</b>	<b>18.06.2018</b>
<i>I śniadanie:</i>	<i>Koktajl śliwkowo-miodowy</i>
<i>II śniadanie:</i>	<i>Chleb słonecznikowy z masłem, wędliną i owocem</i>
<i>Obiad:</i>	<i>Kotlet schabowy z ziołami podany z brązowym ryżem i bukietem warzyw gotowanych</i>
<i>Podwieczorek:</i>	<i>Truskawki z delikatnym kremowym sosem waniliowym</i>
<i>Kolacja:</i>	<i>Jajko gotowane ze szczypiorkiem, kanapka chleba żytniego i sałatka z pomidora i ogórka zielonego</i>
<b>Wtorek,</b>	<b>19.06.2018</b>
<i>I śniadanie:</i>	<i>Koktajl morelowy z cynamonem</i>
<i>II śniadanie:</i>	<i>Kanapka orkiszowa z pastą jajeczną, koperkiem i kolorową sałatką</i>
<i>Obiad:</i>	<i>Aromatyczna zupa kalafiorowa z gotowanym kurczakiem</i>
<i>Podwieczorek:</i>	<i>Kolorowa kompozycja owoców pod miodową pierzynką</i>
<i>Kolacja:</i>	<i>Grillowany kurczak na warzywach z patelni</i>
<b>Środa,</b>	<b>20.06.2018</b>
<i>I śniadanie:</i>	<i>Jogurt naturalny ze świeżymi warzywami i grzankami razowymi z serem</i>
<i>II śniadanie:</i>	<i>Ser biały z płatkami i sałatką z jabłka i marchewki</i>
<i>Obiad:</i>	<i>Pieczone udko z kurczaka podane z ryżem brązowym i kalafiozem</i>
<i>Podwieczorek:</i>	<i>Sałatka meksykańska z czerwoną fasolą</i>
<i>Kolacja:</i>	<i>Waza ze szczypiorkiem i twarożkiem</i>
<b>Czwartek,</b>	<b>21.06.2018</b>
<i>I śniadanie:</i>	<i>Kompozycja sera mozzarella z kielkami lucerny i dipem koperkowym</i>
<i>II śniadanie:</i>	<i>Buleczki z żółtym serem i sałatką owocową bułka grahamka</i>
<i>Obiad:</i>	<i>Filet z kurczaka w sosie teryaki na brązowym makaronie z warzywami po chińsku</i>
<i>Podwieczorek:</i>	<i>Ryż z mussem jabłkowym</i>
<i>Kolacja:</i>	<i>Sałatka z rukoli z serem feta i marchewką</i>
<b>Piątek,</b>	<b>22.06.2018</b>
<i>I śniadanie:</i>	<i>Koktajl brzoskwinowy z pestkami dyni</i>
<i>II śniadanie:</i>	<i>Tosty z polędwiczką drobiową z sosem słodko-ostrym</i>
<i>Obiad:</i>	<i>Makaron razowy z kukurydzą, brokułem, sezamem i gotowanym kurczakiem</i>
<i>Podwieczorek:</i>	<i>Sałatka owocowa z cynamonem i sosem jogurtowym</i>
<i>Kolacja:</i>	<i>Sałatka warzywna</i>
<b>Sobota,</b>	<b>23.06.2018</b>
<i>I śniadanie:</i>	<i>Koktajl wzmacniający o smaku kiwi</i>
<i>II śniadanie:</i>	<i>Kiełbaski z musztardą ziołową i sałatką z sosem vinegrette</i>
<i>Obiad:</i>	<i>Krem ze świeżych pomidorów z bazylią i gotowanym mięsem z kurczaka</i>
<i>Podwieczorek:</i>	<i>Warzywa na parze z migdałami i białym puchem</i>
<i>Kolacja:</i>	<i>Pieczony banan z konfiturą owocową i jogurtem</i>



Dział Gastronomii:

Gniezno, ul. Chrobrego 3

tel. 0-61 426-14-97

Trzemeszno, ul. Foluska 4

tel. 0-61 415-44-00

Wągrowiec, ul. Kościuszki 47

tel. 0-67 268-58-25

*Menu dietetyczne - dieta całodzienna  
18-24.06.2018 r.*

*Niedziela,*

*24.06.2018*

*I śniadanie:*

*Serek biały z warzywami i wazą*

*II śniadanie:*

*Tosty z pastą jajeczną, musztardą i sałatką warzywną*

*Obiad:*

*Filet z kurczaka na musie brzoskwiniowym z brązowym ryżem*

*Podwieczorek:*

*Sok ze świeżych pomarańczy podany z jogurtem i miodem*

*Kolacja:*

*Salata lodowa z serem feta, pomidorkami koktajlowymi i bazylią*

*Manager Hotelu*

*Iwona Nawrocka*