



Dział Gastronomii:  
Gniezno, ul. Chrobrego 3 tel. 0-61 426-14-97  
Trzemeszno, ul. Foluska 4 tel. 0-61 415-44-00  
Wągrowiec, ul. Kościuszki 47 tel. 0-67 268-58-25

**Menu dietetyczne - dieta całodzienna**  
**20 - 26.11.2017 roku**

**OFERTA MENU**

**Poniedziałek, 20.11.2017**

*I śniadanie:* Kaszka z owocami  
*II śniadanie:* Chleb razowy z wędliną na ciepło i sałatką z pomidorów suszonych i ogórka kiszzonego  
*Obiad:* Piersz z kurczaka duszona w pomidorach z brązowym ryżem  
*Podwieczorek:* Morele na waniliowym sosie z prażonym słonecznikiem  
*Kolacja:* Mus ananasowy z owocowym serkiem

**Wtorek, 21.11.2017**

*I śniadanie:* Koktajl morelowy z cynamonem  
*II śniadanie:* Kanapka orkiszowa z pastą jajeczną, koperkiem i kolorową sałatką  
*Obiad:* Aromatyczna zupa kalafiorowa z gotowanym kurczakiem  
*Podwieczorek:* Kolorowa kompozycja owoców pod miodową pierzynką  
*Kolacja:* Grillowany kurczak na warzywach z patelni

**Środa, 22.11.2017**

*I śniadanie:* Jogurt naturalny ze świeżymi warzywami i grzankami razowymi z serem  
*II śniadanie:* Ser biały z płatkami i sałatką z jabłka i marchewki  
*Obiad:* Pieczone udko z kurczaka podane z ryżem brązowym i kalafiozem  
*Podwieczorek:* Sałatka meksykańska z czerwoną fasolą  
*Kolacja:* Pieczywo pyłowe ze szczypiorkiem i twarożkiem

**Czwartek, 23.11.2017**

*I śniadanie:* Kompozycja sera mozzarella z kielkami lucerny i dipem koperkowym  
*II śniadanie:* Bułeczki z złotym serem i sałatką owocową  
*Obiad:* Filet z kurczaka w sosie teryaki na brązowym makaronie z warzywami po chińsku  
*Podwieczorek:* Ryż z musem jabłkowym  
*Kolacja:* Sałatka z rukoli z serem feta i marchewką

**Piątek, 24.11.2017**

*I śniadanie:* Jogurt odkwaszający z grzanki z serem i pomidorem  
*II śniadanie:* Owsianka na mleku z owocami  
*Obiad:* Makaron razowy z kukurydzą, brokułem, sezamem i gotowanym kurczakiem  
*Podwieczorek:* Kalafior gotowany z sosem jogurtowo-ziolowym  
*Kolacja:* Koktajl pomarańczowo - truskawkowy

**Sobota, 25.11.2017**

*I śniadanie:* Koktajl wzmacniający o smaku kiwi  
*II śniadanie:* Grzane kielbaski z musztardą ziołową i sałatką z sosem vinegrette  
*Obiad:* Krem marchewkowy  
Jabłko w cieście naleśnikowym  
*Podwieczorek:* Warzywa na parze z migdałami i białym puchem  
*Kolacja:* Pieczony banan z konfiturą owocową i jogurtem

**Niedziela, 26.11.2017**

*I śniadanie:* Serek biały z warzywami i wazą  
*II śniadanie:* Kanapki z pastą jajeczną, musztardą i sałatką warzywną  
*Obiad:* Filet z kurczaka na musie brzoskwińowym z brązowym ryżem  
*Podwieczorek:* Sok ze świeżych pomarańczy podany z jogurtem i miodem  
*Kolacja:* Sałata lodowa z serem feta, pomidorkami koktajlowymi i bazylią