



Dział Gastronomii:
Gniezno, ul. Chrobrego 3 tel. 0-61 426-14-97
Trzemeszno, ul. Foluska 4 tel. 0-61 415-44-00
Wągrowiec, ul. Kościuszki 47 tel. 0-67 268-58-25

**Menu dietetyczne - dieta całodzienna
w dniach 24-30.04.2017 roku**

OFERTA MENU

Poniedziałek, 24.04.2017

I śniadanie: Koktajl wiśniowy
II śniadanie: Kanapki razowe z żółtym serem, pomidorem, przecierem owocowym
Obiad: Kurczak na słodko-kwaśno z brązowym ryżem i sałatką z ogórka konserwowego

Podwieczorek: Sałatka z ogórka kiszzonego z ananase
Kolacja: Tuńczykowa uczta - sałatka z tuńczyka na chrupkim pieczywie

Wtorek, 25.04.2017

I śniadanie: Szyńka gotowana na sałatce z zielonego ogórka
II śniadanie: Kompozycja warzyw gotowanych z sezamen i grzankami razowymi
Obiad: Spaghetti podane z sosem pomidorowym z pieczarkami

Podwieczorek: Truskawki z kremowym sosem
Kolacja: Sałatka brokułowa z serem feta i migdałami

Środa, 26.04.2017

I śniadanie: Koktajl wzmacniający o smaku kiwi
II śniadanie: Tosty z białym serem podane z sałatką z pomidora i dipem cytrynowym
Obiad: Kotlet schabowy w ziołach prowansalskich podany z brązowym ryżem i fasolką szparagową

Podwieczorek: Fantazja owocowa z sosem jogurtowym i sezamem
Kolacja: Sałatka z jajka z kaszą gryczaną

Czwartek, 27.04.2017

I śniadanie: Przecier jabłkowo-gruszkowy z jogurtem i płatkami migdałów
II śniadanie: Grzane kielbaski z musztardą ziołową, sałatką z sosem vinegrette i pełnoziarnistym pieczywem
Obiad: Krem kalafiorowy z gotowanym mięsem z kurczaka

Podwieczorek: Warzywa na parze z migdałami i białym puchem
Kolacja: Koktajl bananowy z otrębami

Piątek, 28.04.2017

I śniadanie: Jajko na twardo z sałatką z pomidora z kielkami i dipem cytrynowym
II śniadanie: Owsianka na mleku z brzoskwiniami i truskawkami
Obiad: Chrupiący filet z flądry podany z ziemniakami gotowanymi z koperkiem i surówką z kapusty kiszzonej z jabłkiem

Podwieczorek: Pieczony banan z konfiturą owocową i jogurtem waniliowym
Kolacja: Kolorowa sałatka z roszonek i pomidora z serem mozzarella i sosem koperkowym i tostami razowymi

Sobota, 29.04.2017

I śniadanie: Koktajl sojowo-owocowy
II śniadanie: Sałatka z rzodkiewki i gruszki z dipem ziołowym podana z kanapką ziołową
Obiad: Pieczona pierś z kurczaka w musztardowej marynacie podana z ziemniakami gotowanymi i sałatką z kiwi

Podwieczorek: Meksykańska sałatka z czerwoną fasolą
Kolacja: Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i białym serem

Niedziela, 30.04.2017

I śniadanie: Sałatka owocowa pod pierzynką jogurtową z musli
II śniadanie: Pieczywo chrupkie z dipem ziołowym i wędliną podane z sałatką z pomidora
Obiad: Polędwiczka wieprzowa duszona w pomidorach podana z ziemniakami gotowanymi i mizerią

Podwieczorek: Ryż na sypko z jabłkiem
Kolacja: Mus waniliowo - wiśniowy