

Poniedziałek:

Zupa :

Zupa jarzynowa

Krem z pieczonych papryk

II Danie :

Pieczeń wieprzowa, ziemniaki gotowane, kapusta biała gotowana

Filet zapiekany brokułą pomidorem i serem, ziemniaki zapiekane, surówka z marchewki

Penne ze szpinakiem w sosie śmietanowym

Danie Dietetyczne:

Fileciki z kurczaka w sosie kurkowym, ryż, sałatka kolorowa

Wtorek :

Zupa :

Krupnik

Pomidorowa z ryżem

II Danie:

Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, buraczki

Filet w panierce panco, ziemniaki puree, surówka z białej kapusty

Pieczarki w cieście naleśnikowym z dipem jogurtowo-szczypiorkowym

Danie Dietetyczne:

Żółtki drobiowe w sosie potrawkowym, kasza gryczana , warzywa gotowane

Środa :

Zupa :

Zupa ziemniaczana

Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym

II Danie:

Kurczak w sosie potrawkowym, ryż, marchewka gotowana

Kotlet schabowy, ziemniaki puree, kapusta zasmażana

Spaghetti w sosie pomidorowym ze świeżą bazylią

Danie Dietetyczne:

Pulpety drobiowe curry z puree ziemniaczano-kalafiorowym i sałatką z fasoli

Czwartek :

Zupa:

Barszcz zabieleny z makaronem

Zupa kalafiorowa

II Danie:

Pekłówka w sosie chrzanowym, ziemniaki gotowane, buraczki

Filet po parysku, ziemniaki gotowane, surówka z selera

Bukiet jarski pod beszamelem

Danie Dietetyczne:

Grillowane polędwiczki z drobiu z puree ziemniaczano-chrzanowym i surówką z czerwonej kapusty

Piatek :

Zupa:

Szpinakowa z jajkiem

Zupa selerowa

II Danie:

Tilapia na warzywach julienne, ryż, surówka z kiszzonej kapusty

Danie Dietetyczne:

Paseczki duszonej wołowiny z warzywami i białą gotowaną kapustą

Sobota

Zupa:

Zupa ogórkowa

Krem kalafiorowy

II Danie:

Wątróbka drobiowa z jabłkiem i cebulką, ziemniaki puree, sałatka z ogórka

Szab w sosie słodko-kwaśnym, ziemniaki gotowane, sałatka kolorowa

Zapiekanka z ryżu z jabłkiem i cynamonem

Danie Dietetyczne

Kurczak w sosie słodko-kwaśnym , serwowany z gotowanymi warzywami, ryżem

Niedziela

Zupa:

Barszcz ukraiński

Rosół z makaronem

II Danie:

Golonka po bawarsku, ziemniaki gotowane, kapusta zasmażana

Filet z chrupiącą cebulką zapiekany serem, ziemniaki gotowane, surówka z marchewki

Penne z warzywami julienne w sosie pomidorowym

Danie Dietetyczne

Sakiewka z indyka z pastą serowo-szpinakową serwowana z surówką z pekińskiej oraz ryżem.