

Poniedziałek:

Zupa :

Zupa ogórkowa
Krem kalafiorowy z grzankami

II Danie :

Pekłówka w sosie chrzanowym , ziemniaki gotowane, buraczki
Filet zapiekany, pieczarki, pomidor, ziemniaki gotowane, surówka z białej kapusty
Spaghetti aglio-olio

Danie Dietetyczne:

Polędwiczki drobiowe w sosie kurkowym , ryż marchew gotowana

Wtorek :

Zupa :

Pomidorowa z ryżem
Zupa selerowa

II Danie:

Gołąbki z mięsem , ziemniaki gotowane
Filet panierowany , ziemniaki gotowane, surówka z marchewki
Bukiet jarski

Danie Dietetyczne:

Paseczki marynowanej w korzennych przyprawach wołowiny z makaronem spaghetti aglio olio

Środa :

Zupa :

Krupnik
Krem brokułowy

II Danie:

Udko w sosie potrawkowym , ryż ,marchew gotowana
Kotlet schabowy, ziemniaki gotowane, kapusta biała gotowa
Placuszki jogurtowe z sosem malinowym

Danie Dietetyczne:

Drobiowe eskalopki z musztardowym sosem z porem, z pieczonymi ziemniaczkami w mundurkach i surówką z marchewki

Czwartek :

Zupa:

Zupa kalafiorowa z kawałkami kurczaka i pomidorami
Krem pieczarkowy z grzankami

II Danie:

Schab gajowego, ziemniaki gotowane, surówka z białej
Pieczeń wieprzowa , ziemniaki gotowane, buraczki
Penne z warzywami w sosie pomidorowym

Danie Dietetyczne:

Filet po sycylijsku z oliwkami i rukolą podany z białym ryżem

Piątek :

Zupa:

Szczawiowa z jajkiem
Straciatella

II Danie:

Ryba po grecku, ryż
Bitki ze schabu w sosie pieczeniowym , ziemniaki , surówka z białej
Jajka sadzone , ziemniaki , mizeria

Danie Dietetyczne:

Razowe spaghetti z pomidorami oprószone ricottą i rukolą

Sobota

Zupa:

Polewka z ziemniakami i boczkiem
Barszcz ukraiński

II Danie:

Gulasz wieprzowy , kasza gryczana, buraczki
Filet w panierce panco, ziemniaki gotowane, salátka kolorowa
Pieczarki w cieście naleśnikowym z sosem jogurtowym ze szczypiorkiem

Danie Dietetyczne

Potrąwka z kurczaka podana z cukinią, ciemnym ryżem i surówką z czarnej rzodkwi z jabłkami

Niedziela

Zupa:

Rosół z makaronem
Zupa gulaszowa

II Danie:

Udko pieczone , ziemniaki gotowane, surówka z białej
Schab w sosie słodko-kwasnym , ziemniaki gotowane, gotowana fasolka
Spaghetti w sosie pomidorowym z bazylią

Danie Dietetyczne

Pulpeciki rybne z zielonym sosem na jogurcie podane z purée z selera i surówką z tartej marchewki