

OBIADY DOMOWE I DIETETYCZNE

03.12.2018 – 08.12.2018 roku



OBIADY Z DOWOZEM do domu lub firmy

	Zestaw I	Zestaw II	Zestaw III	Obiad dietetyczny FIT ok. 500 kcal*
Po.	Zupa pieczarkowa z makaronem Roladka z drobiu z suszonymi pomidorami, ziemniaki gotowane, gotowane warzywa	Krem z warzyw z grzankami Zawijaniec wieprzowy w sosie, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty	Zupa pieczarkowa z makaronem Racuchy drożdżowe z jabłkiem prażonym	Grillowany filet z kurczaka z dipem jogurtowym podany z białym ryżem i surówką z kiszanej kapusty
Wt.	Zupa cebulowa z grzankami Pieczeń wieprzowa w sosie grzybowym, kopytka, modra kapusta z jabłkiem i rodzynkami	Zupa pomidorowa z makaronem Kurczak w sosie curry, ryż biały, surówka z marchwi	Zupa cebulowa z grzankami Naleśniki z warzywami i sosem paprykowym	Pulpety drobiowo - wieprzowe podane z ziemniakami gotowanymi i surówką z kapusty modrej
Śr.	Zupa jarzynowa Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych, ziemniaki puree, groszek z marchewką	Barszcz zabieleny z makaronem Żeberka peklowane, ziemniaki gotowane, kapusta zasmażana z grzybami	Zupa jarzynowa Pierogi z kapustą i grzybami okraszone cebulką	Spaghetti podane z sosem pomidorowym z pieczarkami
Czw.	Bulion grzybowy Gulasz z żołądków drobiowych, kasza gryczana, buraczki	Żur na staropolskim zakwasie Schab z pieczarkami zapiekany z serem, ziemniaki puree, surówka z marchwi	Bulion grzybowy Penne z sosem serowym i brokulami	Bulion grzybowy. Ryż biały zapiekany z jabłkiem i cynamonem
Pt.	Krem marchewkowy Chrupiący filet z karmazyna, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej	Krupnik Pulpety drobiowe w sosie chrzanowym, ziemniaki puree, surówka z kapusty pekińskiej	Krem marchewkowy Kotlety jajeczne, ziemniaki gotowane, gotowana marchewka	Krem marchewkowy z brązowym ryżem
Sb.	Krem kalafiorowy Gotowane udko z kurczaka, ryż brązowy, gotowana marchewka	Barszcz ukraiński Roladka ze schabu ze szpinakiem, ziemniaki zapiekane, surówka z białej kapusty	Krem kalafiorowy Szare kluski okraszone cebulką, kapusta z grzybami	Barszcz ukraiński z gotowanym udkiem z kurczaka
Nd.	Bufety obiadowe			

*Jadłospis na obiady dietetyczne przygotowała mgr inż. Magdalena Walkowiak
Można również zamawiać całodzienny zestaw dietetyczny.

Sprawdzaj codziennie nasze propozycje na naszym fanpage.

W trosce o jak najlepszą obsługę oraz zaspokojenie Państwa oczekiwań kulinarnych prosimy o rzetelne opinie i uwagi dotyczące naszych potraw oraz obsługi – **tel. 61 426 46 91 wew. 105 lub 602 366 001 / marketing@pietrak.pl**

ZESTAW DNIA

**Zupa + II danie = 18,00 zł
(również w wersji dietetycznej)**
Aktualne menu na cały tydzień
znajdziesz na naszym FB

Istnieje również możliwość zamówienia **całodziennego zestawu dietetycznego** zawierającego 5 pełnowartościowych posiłków na cały dzień (śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja)

Kupując KARNET OBIADOWY zyskujesz:
- 10% zniżki przy wykupieniu 10 obiadów
- 20% zniżki przy wykupieniu 20 obiadów

SALAŃKI I DANIA WEGETARIAŃSKIE

1. Sałatka bałkańska
mix салат, ser feta, pomidor, papryka, oliwki, sos 16,00 zł
2. Sałatka z grillowanym kurczakiem
mix салат, chrupiący bekon, kurczak, ser feta, jajko 17,00 zł
3. Penne all'Arabiata
makaron, papryczki chilli, sos pomidorowy 17,00 zł
4. Pierogi po lwowsku
z cebulką i twarogiem 15,00 zł
5. Pierogi z serem feta i szpinakiem 17,00 zł

DANIA GŁÓWNE

1. Kurczak w potrawce podany z ryżem i zestawem surówek 23,00 zł
2. Kotlet z kurczaka de Volaille podany z ziemniakami gotowanymi i zestawem surówek 26,00 zł
3. Pieczeń wieprzowa w sosie podana z ziemniakami gotowanymi i bukietem surówek 23,00 zł
4. Panierowany kotlet schabowy z kością podany z ziemniakami zapiekаныmi i kapustą zasmażaną z grzybami 30,00 zł
5. Kurczak Caprese z serem mozzarella, pomidorami podany z ziemniakami gratin, bazylią i sosem beszamelowym 30,00 zł
6. Hamburger Lux - mięso wieprzowe, jajko sadzone, pieczarki, cebula, sos 15,00 zł

DODATKI

1. Bukiet z jarzyn gotowanych 7,00 zł
2. Bukiet surówek 7,00 zł
3. Ziemniaki gotowane 5,00 zł
4. Ziemniaki zasmażane 5,00 zł
5. Frytki 5,00 zł

Zadzwoń i zamów: tel. 698 977 073 lub 67 268 58 25

Darmowa dostawa w Wągrowcu w godz.: 13:00, 15:30

Transport poza wyznaczonymi godzinami:
-zamówienia do 18 zł nie dowozimy
-zamówienia od 19 zł do 30 zł - transport 2 zł
-zamówienia od 30 zł- 40 zł - transport 1 zł
-zamówienia powyżej 40 zł - transport gratis

Dowóz poza teren Wągrowca 2 zł/km
Koszt opakowania 1 zł
Koszt opakowania całodziennego zestawu FIT 2 zł

Oferta ważna od 20.07.2018