

# OBIADY DOMOWE I DIETETYCZNE

## 11-16.02.2019 roku



# OBIADY Z DOWOZEM

## do domu lub firmy

	Zestaw I	Zestaw II	Zestaw III	Obiad dietetyczny FIT ok. 500 kcal*
Po.	Rosół po nelsonsku Kotlet de Volaille, ziemniaki gotowane, warzywa gotowane	Czernina z makaronem Wieprzowina w ciemnym sosie, kluski śląskie, buraczki zasmażane	Rosół po nelsonsku Lasagne ze szpinakiem na sosie królewskim	Musztardowy burger z kotлетem z mięsa z indyka
Wt.	Bulion z jajkiem i parmezanem Filet z kurczaka w platkach kukurydzianych, ziemniaki gotowane, groszek z marchewką	Flaczki wołowe z pieczywem Gyros wieprzowy z sosem czosnkowym, ziemniaki pieczone, surówka z białej kapusty	Bulion z jajkiem i parmezanem Makaron Contadina- penne z brokulem i serem pleśniowym	Pomidorowy dorsz z warzywami pieczony w pergaminie, ryż brązowy
Śr.	Zupa cebulowa z grzankami i tartym serem Kieszka drobiowa z warzywami w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, surówka z kapusty pekińskiej	Krem z zielonych warzyw Bitki ze schabu w sosie pieprzowym, ziemniaki gotowane, buraczki	Krem z zielonych warzyw Pierogi ruskie okraszone cebulą	Pieczarkowy gulasz z kaszą gryczaną, surówka z marchwi i jabłka
Czw.	Bulion pomidorowy z kluseczkami Kurczak po tajsku, ryż biały, surówka z białej kapusty	Zupa ogórkowa Żeberka marynowane w miodzie, ziemniaki pieczone, kapusta z grzybami	Bulion pomidorowy z kluseczkami Naleśniki z serem i sosem owocowym	Zupa ogórkowa, kurczak pieczony nadziewany suszonymi pomidorami i szpinakiem, kasza gryczana
Pt.	Zupa pieczarkowa Miruna z rumianymi pieczarkami, ziemniaki puree, surówka z kiszzonej kapusty	Krem z dyni z prażonymi pestkami Pieczeń wieprzowa w sosie, kluski śląskie, modra kapusta	Zupa pieczarkowa Racuchy drożdżowe z jabłkiem prażonym	Łosoś duszony w warzywach z ryżem
Sb.	Krem brokułowy z serem ricotta Pulpety drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaki puree, surówka z marchwi	Żurek staropolski z jajkiem Panierowana karkówka marynowana w czosnku, ziemniaki pieczone, surówka Coleslaw	Krem brokułowy z serem ricotta Szare kluski okraszone cebulką, kapusta zasmażana z grzybami	Zupa krem z brokułów z serkiem ricotta, nadziewany bakłażan
Nd.	<b>Bufety obiadowe</b>			

\*Jadłospis na obiady dietetyczne przygotowała mgr inż. Magdalena Walkowiak  
Można również zamawiać całodzienny zestaw dietetyczny.

**Sprawdź codziennie nasze propozycje na naszym fanpage.**

W trosce o jak najlepszą obsługę oraz zaspokojenie Państwa oczekiwań kulinarnych prosimy o rzetelne opinie i uwagi dotyczące naszych potraw oraz obsługi – tel. 61 426 46 91 wew. 105 lub 602 366 001 / marketing@pietrak.pl

## ZESTAW DNIA

**Zupa + II danie = 18,00 zł**  
**(również w wersji dietetycznej)**  
Aktualne menu na cały tydzień  
znajdziesz na naszym FB

Istnieje również możliwość zamówienia  
**całodziennego zestawu dietetycznego**  
zawierającego 5 pełnowartościowych posiłków  
na cały dzień (śniadanie, II śniadanie, obiad,  
podwieczorek, kolacja)

Kupując KARNET OBIADOWY zyskujesz:  
- 10% zniżki przy wykupieniu 10 obiadów  
- 20% zniżki przy wykupieniu 20 obiadów

## SALATKI I DANIA WEGETARIAŃSKIE

- Salatka bałkańska  
mix салат, ser feta, pomidor, papryka,  
oliwki, sos 16,00 zł
- Salatka z grillowanym kurczakiem  
mix салат, chrupiący bekon, kurczak,  
ser feta, jajko 17,00 zł
- Penne all'Arabiata  
makaron, papryczki chilli, sos pomidorowy 17,00 zł
- Pierogi po lwowsku  
z cebulką i twarogiem 15,00 zł
- Pierogi z serem feta i szpinakiem 17,00 zł

## DANIA GŁÓWNE

- Kurczak w potrawce podany z ryżem  
i zestawem surówek 23,00 zł
- Kotlet z kurczaka de Volaille  
podany z ziemniakami gotowanymi  
i zestawem surówek 26,00 zł
- Pieczeń wieprzowa w sosie podana  
z ziemniakami gotowanymi  
i bukietem surówek 23,00 zł
- Panierowany kotlet schabowy z kością  
podany z ziemniakami zapiekаныmi  
i kapustą zasmażaną z grzybami 30,00 zł
- Kurczak Caprese z serem mozzarella,  
pomidorami podany z ziemniakami gratin,  
bazylią i sosem beszamelowym 30,00 zł
- Hamburger Lux - mięso wieprzowe,  
jajko sadzone, pieczarki, cebula, sos 15,00 zł

## DODATKI

- Bukiet z jarzyn gotowanych 7,00 zł
- Bukiet surówek 7,00 zł
- Ziemniaki gotowane 5,00 zł
- Ziemniaki zasmażane 5,00 zł
- Frytki 5,00 zł

Zadzwoń i zamów: tel. 698 977 073 lub 67 268 58 25  
Darmowa dostawa w Wągrowcu w godz.: 13:00, 15:30

Transport poza wyznaczonymi godzinami:  
-zamówienia do 18 zł nie dowozimy  
-zamówienia od 19 zł do 30 zł - transport 2 zł  
-zamówienia od 30 zł - 40 zł - transport 1 zł  
-zamówienia powyżej 40 zł - transport gratis

Dowóz poza teren Wągrowca 2 zł/km  
Koszt opakowania 1 zł  
Koszt opakowania całodziennego zestawu FIT 2 zł

Oferta ważna od 20.07.2018