

OBIADY DOMOWE I DIETETYCZNE

20-25.08.2018 roku



OBIADY Z DOWOZEM do domu lub firmy

	Zestaw I	Zestaw II	Zestaw III	Obiad dietetyczny FIT ok. 500 kcal*
Po.	Krem z warzyw z grzankami Kurczak w sosie potrawkowym podany z ryżem białym i marchewką z groszkiem	Zupa szparagowa Policzki wieprzowe podane z ziemniakami gotowanymi i modrą kapustą	Krem z warzyw z grzankami Naleśniki z warzywami i sosem paprykowym	Kurczak na słodko-kwaśno z brązowym ryżem i sałatką z ogórka konserwowego
Wt.	Krupnik Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną i buraczkami	Chłodnik litewski z jajkiem Połędwiczki z kurczaka na kolorowych paprykach podane z ryżem brązowym i surówką z białej kapusty	Chłodnik litewski z jajkiem Racuchy z jabłkiem prażonym	Spaghetti podane z sosem pomidorowym z pieczarkami
Śr.	Zupa ogórkowa Karkówka duszona w cebuli podana z ziemniakami pieczonymi i sałatką z kiszzonego ogórka	Bulion grzybowy z poduszczką z ciasta francuskiego Bitki z drobiu w sosie serowym podane z ryżem gotowanym i marchewką glazurowaną w miodzie	Bulion grzybowy z poduszczką z ciasta francuskiego Sałatka Szeffa, bułeczki własnego wypieku, maselko	Kotlet schabowy w ziołach prowansalskich podany z brązowym ryżem i fasolką szparagową
Czw.	Barszcz zabieleny z makaronem Filet drobiowy z fasolką zapieczony z serem podany z ziemniakami gotowanymi i surówką z marchewki	Krem kalafiorowy Zeberka w sosie podane z ziemniakami gotowanymi i kapustą zasmażaną	Krem kalafiorowy Bukiet jarski pod beszamelem	Krem kalafiorowy z gotowanym mięsem z kurczaka
Pt.	Zupa pieczarkowa z makaronem Śledź w sosie jogurtowym z jabłkiem i cebulką podany z ziemniakami puree	Zupa owocowa z makaronem Filet z kurczaka w sezamie podany z ziemniakami zapiekany i surówką z białej kapusty	Zupa pieczarkowa z makaronem Jajka sadzone podane z ziemniakami gotowanymi i mizerią	Chrupiący filet z dorsza podany z ziemniakami gotowanymi okraszonymi koperkiem i surówką z kapusty kiszzonej z jabłkiem
Sb.	Zupa pomidorowa z ryżem Szyncel drobiowy z jajkiem podany z ziemniakami gotowanymi i kalafiozem okraszonym bułką tartą	Rosół z kury z makaronem własnego wyrobu Marynowany schab w jajku podany z ziemniakami gotowanymi i surówką Coleslaw	Zupa pomidorowa z ryżem Pieczarki w cieście naleśnikowym podane na kruchych sałatach z dipem szczypiorkowym	Pieczona pierś z kurczaka w musztardowej marynacie podana z ziemniakami gotowanymi i mizerią
Nd.	Bufety obiadowe			

*Jadłospis na obiady dietetyczne przygotowała mgr inż. Magdalena Walkowiak

Można również zamawiać całodzienny zestaw dietetyczny.

Sprawdź codziennie nasze propozycje na naszym fanpage.

W trosce o jak najlepszą obsługę oraz zaspokojenie Państwa oczekiwań kulinarnych prosimy o rzetelne opinie i uwagi dotyczące naszych potraw oraz obsługi – **tel. 61 426 46 91 wew. 105 lub 602 366 001 / marketing@pietrak.pl**

ZESTAW DNIA

**Zupa + II danie = 18,00 zł
(również w wersji dietetycznej)**

Aktualne menu na cały tydzień znajdziesz na naszym FB

Istnieje również możliwość zamówienia **całodziennego zestawu dietetycznego** zawierającego 5 pełnowartościowych posiłków na cały dzień (śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja)

Kupując KARNET OBIADOWY zyskujesz:
- 10% zniżki przy wykupieniu 10 obiadów
- 20% zniżki przy wykupieniu 20 obiadów

SALAŃKI I DANIA WEGETARIAŃSKIE

1. Sałatka bałkańska
mix sałat, ser feta, pomidor, papryka, oliwki, sos 16,00 zł
2. Sałatka z grillowanym kurczakiem
mix sałat, chrupiący bekon, kurczak, ser feta, jajko 17,00 zł
3. Penne all'Arabiata
makaron, papryczki chilli, sos pomidorowy 17,00 zł
4. Pierogi po lwowsku
z cebulką i twardościem 15,00 zł
5. Pierogi z serem feta i szpinakiem 17,00 zł

DANIA GŁÓWNE

1. Kurczak w potrawce podany z ryżem i zestawem surówek 23,00 zł
2. Kotlet z kurczaka de Volaille podany z ziemniakami gotowanymi i zestawem surówek 26,00 zł
3. Pieczeń wieprzowa w sosie podana z ziemniakami gotowanymi i bukietem surówek 23,00 zł
4. Panierowany kotlet schabowy z kością podany z ziemniakami zapiekany i kapustą zasmażaną z grzybami 30,00 zł
5. Kurczak Caprese z serem mozzarella, pomidorami podany z ziemniakami gratin, bazylią i sosem beszamelowym 30,00 zł
6. Hamburger Lux - mięso wieprzowe, jajko sadzone, pieczarki, cebula, sos 15,00 zł

DODATKI

1. Bukiet z jarzyn gotowanych 7,00 zł
2. Bukiet surówek 7,00 zł
3. Ziemniaki gotowane 5,00 zł
4. Ziemniaki zasmażane 5,00 zł
5. Frytki 5,00 zł

Zadzwoń i zamów: tel. 698 977 073 lub 67 268 58 25

Darmowa dostawa w Wągrowcu w godz.: 13:00, 15:30

Transport poza wyznaczonymi godzinami:
-zamówienia do 18 zł nie dowozimy
-zamówienia od 19 zł do 30 zł - transport 2 zł
-zamówienia od 30 zł - 40 zł - transport 1 zł
-zamówienia powyżej 40 zł - transport gratis

Dowóz poza teren Wągrowca 2 zł/km
Koszt opakowania 1 zł
Koszt opakowania całodziennego zestawu FIT 2 zł

Oferta ważna od 20.07.2018