

OBIADY DOMOWE I DIETETYCZNE

18-23.02.2019 roku



OBIADY Z DOWOZEM

do domu lub firmy

	Zestaw I	Zestaw II	Zestaw III	Obiad dietetyczny FIT ok. 500 kcal*
Po.	Pomidorowa z ryżem Szyneł drobiowy z jajkiem sadzonym, ziemniaki gotowane, surówka z białej kapusty	Flaki wołowe z pieczywem Kotleciki mielone z rumianymi pieczarkami, ziemniaki zasmażane, surówka z kapusty kiszzonej	Pomidorowa z ryżem Placki ziemniaczane z cukrem i kwaśną śmietaną	dietetyczne spaghetti a'la bolognese
Wt.	Kapuśniak na żeberkach Bitki wieprzowe w sosie serowym, ziemniaki gotowane, surówka z marchewki	Kapuśniak na żeberkach Połudwiczki drobiowe na kolorowych paprykach, ryż po turecku, surówka z selera	Zupa szpinakowa z makaronem Pieczarki w cieście naleśnikowym na kruchych salatach, dip szczypiorkowy	cukinia z nadzieniem z kurczaka, kasza kuskus
Śr.	Zupa grochowa Pekłówka w sosie chrzanowym, ziemniaki puree, buraczki	Zupa kalafiorowa Pierś z kurczaka panierowana w płatkach kukurydzianych, ziemniaki pieczone, surówka Coleslaw	Zupa kalafiorowa Makaron papardelle z rukolą i suszonymi pomidorami	kotleciki selerowe z kurczakiem, pieczone bataty, ogórek kiszony
Czw.	Krem z pieczonego buraka z chipsem warzywnym Pierś z kurczaka po parysku, ziemniaki gotowane, marchewka glazurowana w miodzie	Zupa węgierska z kolorowych papryk Rolada wieprzowa w sosie własnym, kluski śląskie, kapusta modra z jabłkiem i rodzynkami	Krem z pieczonego buraka z chipsem warzywnym Pierogi z serem i sosem jogurtowym	zupa krem z pieczonego buraka makaron z pietruszkowym pesto
Pt.	Zupa jarzynowa Połudwiczki z kurczaka w ryżowej panierce, ziemniaki pieczone, salatka ze świeżych warzyw	Krem selerowy z prażonymi migdałami Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, ziemniaki gotowane, surówka z ogórka kiszzonego	Zupa jarzynowa Pierogi po góralsku okraszone cebulką	zupa jarzynowa cukinia zapiekana z warzywami i kaszą kuskus
Sb.	Żurek staropolski Karkówka marynowana z grilla, ziemniaki puree, surówka z kapusty białej	Zupa cebulowa Strogonow drobiowy, kopytka, surówka z kapusty pekińskiej	Zupa cebulowa Naleśniki z warzywami na sosie królewskim	makaron w sosie serowym z kurczakiem, szpinakiem i suszonymi pomidorami
Nd.	Bufety obiadowe			

*Jadłospis na obiady dietetyczne przygotowała mgr inż. Magdalena Walkowiak
Można również zamawiać całodzienny zestaw dietetyczny.

Sprawdź codziennie nasze propozycje na naszym fanpage.

W trosce o jak najlepszą obsługę oraz zaspokojenie Państwa oczekiwań kulinarnych prosimy o rzetelne opinie i uwagi dotyczące naszych potraw oraz obsługi – tel. 61 426 46 91 wew. 105 lub 602 366 001 / marketing@pietrak.pl

ZESTAW DNIA

Zupa + II danie = 18,00 zł
(również w wersji dietetycznej)
Aktualne menu na cały tydzień
znajdziesz na naszym FB

Istnieje również możliwość zamówienia
całodziennego zestawu dietetycznego
zawierającego 5 pełnowartościowych posiłków
na cały dzień (śniadanie, II śniadanie, obiad,
podwieczorek, kolacja)

Kupując KARNET OBIADOWY zyskujesz:
- 10% zniżki przy wykupieniu 10 obiadów
- 20% zniżki przy wykupieniu 20 obiadów

SALATKI I DANIA WEGETARIAŃSKIE

1. Sałatka bałkańska
mix салат, ser feta, pomidor, papryka,
oliwki, sos 16,00 zł
2. Sałatka z grillowanym kurczakiem
mix салат, chrupiący bekon, kurczak,
ser feta, jajko 17,00 zł
3. Penne all'Arabiata
makaron, papryczki chilli, sos pomidorowy 17,00 zł
4. Pierogi po lwowsku
z cebulką i twarogiem 15,00 zł
5. Pierogi z serem feta i szpinakiem 17,00 zł

DANIA GŁÓWNE

1. Kurczak w potrawce podany z ryżem
i zestawem surówek 23,00 zł
2. Kotlet z kurczaka de Volaille
podany z ziemniakami gotowanymi
i zestawem surówek 26,00 zł
3. Pieczeń wieprzowa w sosie podana
z ziemniakami gotowanymi
i bukietem surówek. 23,00 zł
4. Panierowany kotlet schabowy z kością
podany z ziemniakami zapiekаныmi
i kapustą zasmażaną z grzybami. 30,00 zł
5. Kurczak Caprese z serem mozzarella,
pomidorami podany z ziemniakami gratin,
bazylią i sosem beszamelowym. 30,00 zł
6. Hamburger Lux - mięso wieprzowe,
jajko sadzone, pieczarki, cebula, sos 15,00 zł

DODATKI

1. Bukiet z jarzyn gotowanych 7,00 zł
2. Bukiet surówek 7,00 zł
3. Ziemniaki gotowane 5,00 zł
4. Ziemniaki zasmażane 5,00 zł
5. Frytki 5,00 zł

Zadzwoń i zamów: tel. 698 977 073 lub 67 268 58 25

Darmowa dostawa w Wągrowcu w godz.: 13:00, 15:30

Transport poza wyznaczonymi godzinami:
-zamówienia do 18 zł nie dowozimy
-zamówienia od 19 zł do 30 zł - transport 2 zł
-zamówienia od 30 zł - 40 zł - transport 1 zł
-zamówienia powyżej 40 zł - transport gratis

Dowóz poza teren Wągrowca 2 zł/km
Koszt opakowania 1 zł
Koszt opakowania całodziennego zestawu FIT 2 zł

Oferta ważna od 20.07.2018